

## Інструкція з охорони праці для сторожа

### 1. Загальні положення

- 1.1. Ця інструкція регламентує несення служби сторожем на об'єкті, що охороняється.
- 1.2. Сторож заступає на пост відповідно до графіка.
- 1.3. За цією інструкцією сторож інструктується перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім через кожні 6 місяців (повторний інструктаж). Результат інструктажу заноситься в "Журнал реєстрації інструктажів з питань охорони праці", в журналі після проходження інструктажу повинен бути підпис особи, яка проводила інструктаж та сторожа.
- 1.4. За невиконання цієї інструкції сторож несе відповідальність згідно з чинним законодавством.
- 1.5. До виконання обов'язків сторожа допускаються особи, віком не молодше 18 років, які пройшли медичне обстеження, вступний інструктаж з охорони праці та інструктаж на робочому місці.
- 1.6. Сторож повинен:
  - 1.6.1. Знати правила надання першої медичної допомоги та гасіння пожежі наявними засобами пожежогасіння.
  - 1.6.2. Знати номери телефонів виклику пожежної частини - 101, поліції - 102, швидкої медичної допомоги - 103, домашній та/або мобільний телефон керівника установи.
  - 1.6.3. Мати аптечку з необхідними медикаментами для надання першої медичної допомоги.
  - 1.6.4. Знати розташування пожежного щита, вогнегасників, ящика з піском.
- 1.7. Головні небезпечні та шкідливі виробничі фактори, які діють на сторожа:
  - 1.7.1. Протяги.
  - 1.7.2. Незадовільні метеорологічні фактори.
  - 1.7.3. Недостатня освітленість робочої зони.
  - 1.7.4. Незахищені струмоведучі частини електрообладнання.

### 2. Вимоги безпеки перед початком роботи.

- 2.1. Прибути на зміну не пізніше ніж за 15 хв. до її початку.
- 2.2. На початку чергування сторож зобов'язаний:
  - 2.2.1. Особисто оглянути та перевірити наявність та цілісність всього, що береться під охорону, матеріальні цінності, які не складовані в спеціальних приміщеннях, а також змонтоване обладнання.  
Сторож зобов'язаний перевірити:  
наявність і справність первинних засобів пожежогасіння, а також доступ до них;  
силову і освітлювальну електромережу (вона повинна бути знеструмлена, а всі електроприлади і устаткування - вимкнені);  
чи не захаращено проходи і виходи з приміщення, під'їзди до будівлі;  
чи немає в приміщеннях запаху диму або горілого, чи не залишено недокурка, що тліє.
  - 2.2.2. Якщо на об'єкті є телефон, слід переконатись, чи вільний до нього доступ і чи справний телефон, чи є біля нього список номерів пожежної охорони, поліції і керівника установи для виклику їх на випадок пожежі, стихійного лиха або інших подій.
  - 2.2.3. В разі виявлення на об'єкті порушень протипожежних правил сторож повинен вимагати від адміністрації їх усунення. Приймати об'єкт для охорони до усунення виявлених недоліків забороняється.
  - 2.2.4. Після усунення порушень і повторного огляду об'єкта сторож і представник адміністрації розписуються в журналі прийняття - здачі об'єкта для охорони.

### 3. Вимоги безпеки під час роботи.

- 3.1. Не відхилятися від маршруту під час огляду об'єктів, особливо в нічний час.
- 3.2. Бути уважним під час чергування, не займатись сторонніми речами.

3.3. Не допускати на територію установи (об'єкту) сторонніх осіб, в неробочі години, вихідні та святкові дні. Особи, які працюють в установі, що охороняється, допускаються тільки з дозволу представника установи.

3.4. Не залишати об'єкт, до приходу зміни; при відсутності зміни негайно доповісти про це керівникові.

3.5. У випадку виникнення пожежі на об'єкті повідомити пожежну частину за номером телефону 101 та вжити всіх можливих заходів щодо гасіння пожежі з дотриманням правил охорони праці.

3.6. При пропусканні на територію об'єкту транспортних засобів необхідно бути особливо уважним.

3.7. Проїзні ворота повинні бути справними і обладнані фіксаторами.

3.8. Забороняється торкатися обірваного дроту.

3.9. Не розводити вогнищ на території установи та поблизу нього.

3.10. Не вживати алкогольних напоїв та наркотичних засобів, не спати.

3.11. Не переносити самовільно захисні та попереджувальні знаки та написи.

3.12. Не курити в зоні знаходження легкозаймистих та вибухонебезпечних матеріалів.

3.13. Не відчиняти самовільно дверей воріт до складових приміщень, гаражів (за винятком аварійних ситуацій).

3.14. Не користуватись нагрівальними приладами з відкритою нагрівальною спіраллю, кустарного виготовлення, а також електроприладами, які не мають інструкції по їх безпечній експлуатації.

3.15. Не ремонтувати самому електроприлади.

3.16. Не відключати сигнальні прилади, якщо спрацювала охоронно-пожежна сигналізація.

3.17. Включення побутових приладів проводити тільки за допомогою штепсельних з'єднань.

3.18. Не підходити ближче 8-10 м до електродроту, який лежить на землі.

3.19. При неможливості з'явитись на заміну, сторож зобов'язаний завчасно до початку чергування поставити до відома представника установи та отримати на це відповідний дозвіл. Екстренні обставини підтверджуються відповідними документами.

3.20. Сторож, заступивши на чергування-підміну, несе повну відповідальність відповідно до даної інструкції.

3.21. Відсутність на роботі більше 3 годин - прогул.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи.

4.1. На робочому місці відключити всі електропобутові прилади, місцеве освітлення та інше.

4.2. Привести до ладу робоче місце, скласти документацію.

4.3. Зробити запис в журналі прийому-здачі зміни.

4.4. Доповісти керівникові та зміннику про всі недоліки, які мали місце під час чергування.

5. Вимоги безпеки в аварійній ситуації.

5.1. Не створюючи паніки, приступити до ліквідації створеної ситуації.

5.2. Не допускати в небезпечну зону сторонніх осіб.

5.3. Попередити про те, що сталося безпосереднього керівника.

5.4. Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу; при необхідності викликати за номером 103 швидку медичну допомогу.

6. Надання першої медичної допомоги.

6.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом. При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал. При відсутності у потерпілого дихання і пульсу, необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати швидку медичну допомогу.

6.2. Перша допомога при пораненні. Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у

ньому на рану і зав'язати її бинтом. Якщо індивідуального пакету немає, то для перев'язки необхідно використати чисту (якщо можливо свіжовипрасувану) носову хустинку, чисту полотняну ганчірку та ін. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька капель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

6.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах. При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба. При передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або рота) необхідно прикласти до голови холодний предмет або зробити холодну примочку. При підозрі перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку. При переломі ребер, ознакою цього є біль при диханні, кашлі, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

6.4. Надання першої допомоги при опіках кислотами і лугами. При попаданні кислоти або лугу на шкіру, ушкодженні ділянки необхідно ретельно промити проточною водою на протязі 15-20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5% розчином питної соди, а обпечену лугом - 3% розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти. При попаданні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити проточною водою протягом 15-20 хвилин, після цього промити 2% розчином питної соди, а при враженні очей лугом - 2% розчином борної кислоти. При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати 3% розчином оцтової кислоти або 3% розчином борної кислоти, при опіках кислотою - 5% розчином питної соди. При попаданні кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10% розчином питної соди, при попаданні лугу - розпиленням 3% розчином оцтової кислоти.

6.5. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати бульбашки, які утворюються та перев'язувати опіки бинтом. При опіках першого ступеня (почервоніння), обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом. При опіках другого ступеня (пухирі), обпечене місце обробляють спиртом, 3% марганцевим розчином або 5% розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

6.6. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

підняти поранену кінцівку вгору;

кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин, якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а також пальцями, джгутом або закруткою;

при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

6.7. Якщо сталася пожежа, приступити до її гасіння наявними засобами пожежегасіння та викликати пожежну частину.

6.8. Виконувати вказівки керівника робіт по усуненню аварії.